infra

Soutien · Formation · Recherche-Action

À L'INTENTION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

FORMATIONS GRATUITES

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

Plusieurs thèmes offerts
Formations en visioconférence

OFFRE DE FORMATIONS GRATUITES PAR VISIOCONFÉRENCE À L'INTENTION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

LE TÉLÉTRAVAIL

La pandémie liée à la COVID-19 est venue modifier l'organisation du travail. L'INFRA a développé une série de formations pour les employé-e-s et les gestionnaires des organismes communautaires. Tous et toutes pourront être en mesure de relever les défis liés au télétravail dans un contexte où chaque organisation doit modifier sa façon de travailler et d'offrir ses services.

L'INFRA est reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Les formations sont offertes gratuitement grâce à une aide financière ponctuelle accordée à l'INFRA dans le cadre du volet Opération Projet du Programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation (PACTE).

Il nous fait plaisir de vous présenter le programme de formation. Il est à noter que chaque atelier de formation peut être accompagné d'une séance de coaching.

Les modalités sont à déterminer selon vos besoins.
Les formations sont aussi disponibles pour des équipes de travail qui en font la demande. Un minimum de 15 participant-e-s est alors requis.

N'hésitez pas à communiquer avec Stéphanie Viger, coordonnatrice, pour plus d'informations : 418-520-0660.

Éducation et Enseignement supérieur
Québec

THÈMES DES FORMATIONS

L'EFFICIENCE EN TÉLÉTRAVAIL

CETTE FORMATION A POUR BUT DE VOUS PERMETTRE D'AUGMENTER VOTRE PERFORMANCE FACE AU TÉLÉTRAVAIL. LES OUTILS SIMPLES ET CONCRETS AINSI QUE LES STRATÉGIES PRÉSENTÉES VOUS AIDERONT DANS CET OBJECTIF.

FORMATION MICROSOFT 365 - TEAMS

EXPLORER LES FONCTIONNALITÉS DE TEAMS ET DE MICROSOFT 365 POUR VOTRE ORGANISATION. SAUVER DU TEMPS, TRAVAILLER ENSEMBLE SUR DES DOSSIERS COMPLEXES ET GÉRER VOTRE ÉQUIPE EFFICACEMENT, C'EST POSSIBLE AVEC LA SUITE MICROSOFT. REGROUPEZ VOS DOCUMENTS, VOS CALENDRIERS ET VOS COMMUNICATIONS EN UN SEUL ENDROIT VOUS ÉVITANT L'ADAPTATION À PLUSIEURS OUTILS. CONNECTEZ VOS AUTRES OUTILS NUMÉRIQUES DE GESTION DE PROJET OU DE COMMUNICATION FACILEMENT.

FORMATION GOOGLE - G SUITE

DÉCOUVREZ LES FONCTIONNALITÉS DE SA SUITE G SUITE POUR VOTRE ORGANISATION. GAGNEZ DU TEMPS, SOYEZ PLUS EFFICACE ET COLLABOREZ FACILEMENT AVEC VOS COLLÈGUES GRÂCE À LA SUITE GOOGLE. REGROUPEZ VOS DOCUMENTS, VOS CALENDRIERS ET VOS COMMUNICATIONS EN UN SEUL ENDROIT VOUS ÉVITANT L'ADAPTATION À PLUSIEURS OUTILS. CONNECTEZ VOS AUTRES OUTILS NUMÉRIQUES DE GESTION DE PROJET OU DE COMMUNICATION FACILEMENT

CONSERVER LA SYNERGIE D'ÉQUIPE

LA SYNERGIE D'ÉQUIPE EST CE QUI PERMET DE TRAVAILLER EN ÉTROITE COLLABORATION DANS UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL ET D'UTILISER LES FORCES DE CHACUN DES ACTEURS DE VOTRE ORGANISATION. DANS CETTE FORMATION, VOUS OBTIENDREZ DES MOYENS AFIN DE RENCFORCER UN CLIMAT D'ÉQUIPE AXÉ SUR L'ENTRAIDE ET LE PARTAGE DE CONNAISSANCE.

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

EN TEMPS DE PANDÉMIE ET DE TÉLÉTRAVAIL, LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES DEMANDE UNE ADAPTATION DANS PLUSIEURS SITUATIONS. CETTE FORMATION VOUS PERMETTRA DE CONNAÎTRE DES MOYENS ADAPTÉS AUX NOUVELLES RÉALITÉS. VOUS TROUVEREZ DES MÉTHODES POUR FACILITER LA COMMUNICATION, ANIMER DES RÉUNIONS D'ÉQUIPE GAGNANTES ET ADAPTER VOTRE GESTION.

LA GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ

ÊTES-VOUS CAPABLE DE RECONNAÎTRE LES SIGNES DE STRESS ET D'ANXIÉTÉ ? CETTE FORMATION VOUS FOURNIRA UNE LECTURE DES SIGNES AVANT-COUREURS ET DES MOYENS POUR GÉRER LES SITUATIONS QUI CRÉENT DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ.

ÉVALUATION DE LA CONTRIBUTION AU TRAVAIL

IL EST PRIMORDIAL DE SAVOIR RECONNAÎTRE LA CRÉATIVITÉ ET L'ADAPTATION AUX CHANGEMENTS À LAQUELLE CHAQUE EMPLOYÉ À DÛ FAIRE FACE. CETTE FORMATION VOUS AIDERA À APPRÉCIER LE TRAVAIL DE VOS ÉQUIPES.

LES OBJECTIFS DE CETTE FORMATION SONT : DE CLARIFIER LES MANDATS, D'ÉTABLIR DES OBJECTIFS CLAIRS AINSI QUE LES CRITÈRES D'APPRÉCIATION, DE VÉRIFIER LES BESOINS DE FORMATIONS ET LA MOTIVATION AINSI QUE DE SAVOIR RECONNAÎTRE LES OBJECTIFS ATTEINTS.

PROGRAMMATION

29 AVRIL - 20 MAI
17 JUIN
12:00 – 13:30

L'EFFICIENCE EN TÉLÉTRAVAIL

POUR : Toutes et tous
Formatrice : En collaboration avec ASM consultant

14 AVRIL ET 12 MAI
9:00 – 11:00

FORMATION MICROSOFT 365 - TEAMS

POUR : Toutes et tous
Formateur : David Cantin

16 AVRIL ET 14 MAI
9:00 – 11:00

FORMATION GOOGLE - G SUITE

POUR : Toutes et tous
Formateur : David Cantin

27 AVRIL
13:00 – 15:30

CONSERVER LA SYNERGIE D'ÉQUIPE

POUR : Équipe de gestion
Formatrice : Nancy-Anne Walsh

14 ET 28 AVRIL
12 MAI ET 9 JUIN
13:00 – 15:30

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

POUR : Équipes de gestion
Formateurs (es) : Jean-Olivier Nicolas et Jocelyne Nadeau

26 AVRIL, 17 MAI ET
7 JUIN
12:00 – 13:30

LA GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ

POUR : Toutes et tous
Formatrice : Édith Lambert

4 MAI
13:00 – 15:30

ÉVALUATION DE LA CONTRIBUTION AU TRAVAIL

POUR : Équipes de gestion
Formatrice : Nancy-Anne Walch

Modalités d'inscription : Vous pouvez vous inscrire en remplissant le formulaire via notre site Internet au **www.inf-ra.org,** envoyer un courriel au **sviger@inf-ra.org** ou nous téléphoner au **418-520-0660**

NOUVEAUX ATELIERS

REJOINDRE VOTRE CLIENTÈLE VIRTUELLEMENT

VOS CLIENTS, JEUNES ET MOINS JEUNES, N'UTILISENT PAS NÉCESSAIREMENT LES MÊMES OUTILS NUMÉRIQUES QUE VOUS. IL EXISTE PLUSIEURS PLATEFORMES RÉSEAUX ET OUTILS VOUS PERMETTANT DE LES TROUVER ET DE COMMUNIQUER AVEC EUX!

CONTENU : INSTAGRAM, WHATSAPP, SNAPCHAT, FACEBOOK

CONSERVER LA MOTIVATION DE VOS BÉNÉVOLES

ENTRETENIR UN LIEN RÉGULIER AVEC VOS BÉNÉVOLES AFIN DE GARDER MOTIVÉES VOS PRÉCIEUSES RESSOURCES IMPLIQUÉES DANS LES DIVERS PROJETS DE VOS ORGANISATIONS. IMPLIQUER AUTREMENT LES BÉNÉVOLES DISPONIBLES ET INTÉRESSÉS À DONNER UN COUP DE MAIN, UTILISER DIVERS MOYENS DE COMMUNICATIONS ACCESSIBLES ET FACILES D'ACCÈS POUR CHACUN. VOILÀ DES MOYENS ORIGINAUX POUR LA VALORISATION DU SENTIMENT D'APPARTENANCE DES BÉNÉVOLES.

DYNAMISER VOS ANIMATIONS EN VISIOCONFÉRENCE

VOTRE PROGRAMMATION A ÉTÉ ADAPTÉE POUR RÉPONDRE AUX BESOINS ACTUELS AFIN DE REJOINDRE VOS USAGERS EN UTILISANT LES OUTILS NUMÉRIQUES DISPONIBLES. MAIS EST-CE QUE VOTRE ANIMATION, LES INTERACTIONS, LE SUIVI, L'ENCOURAGEMENT ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE FONT TOUJOURS PARTIE DE VOS PRIORITÉS COMME SERVICE CLIENT?

SOYEZ CRÉATIF EN CRÉANT UNE ANIMATION DYNAMIQUE ET ORIGINALE. OSEZ METTRE EN VALEUR LES PARTICIPANTS À DISTANCE PAR UNE ANIMATION QUI SE DÉMARQUE PAR SA CHALEUR HUMAINE. FAITES EN SORTE QUE VOS PARTICIPANTS PARTICIPENT ET APPRÉCIENT LE MOMENT DE L'ACTIVITÉ PAR LA PROXIMITÉ CRÉÉE TOUT AU LONG DE L'ATELIER.

UN «BOOST» VITAMINÉ POUR UNE JOURNÉE POSITIVE

PRENEZ UNE PAUSE, OFFREZ-VOUS UN MOMENT POUR PRENDRE SOIN DE VOUS, DE VOTRE SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE, EN ACCEPTANT DE LÂCHER PRISE ET DE VIVRE L'INSTANT PRÉSENT. UN MOMENT UNIQUE OÙ PLAISIR, RIRE, JOIE DE VIVRE SERONT AU RENDEZ-VOUS. ENSEMBLE, NOUS ALLONS CRÉER UNE BULLE DE BONHEUR COMPOSÉE DE DÉFIS DRÔLES ET STIMULANTS EN SE CONNECTANT À NOTRE CŒUR D'ENFANT.
ÊTES-VOUS PRÊT À VIVRE UN WOW?

NOUVEAUX ATELIERS

20 AVRIL ET 18 MAI
12:00 – 13:00

REJOINDRE VOTRE CLIENTÈLE VIRTUELLEMENT
POUR : Toutes et tous
Formateur : David Cantin

13 MAI ET 10 JUIN
12:00 – 13:30

CONSERVER LA MOTIVATION DE VOS BÉNÉVOLES
POUR : Toutes et tous
Formatrice : Jocelyne Nadeau

19 AVRIL 14 ET 27 MAI
12:00 – 13:30

DYNAMISER VOS ANIMATIONS EN VISIOCONFÉRENCE
POUR : Toutes et tous
Formateur : Jean-Olivier Nicolas

7 ET 26 MAI 16 JUIN
12:00 – 13:30

UN «BOOST» VITAMINÉ POUR UNE JOURNÉE POSITIVE
POUR : Toutes et tous / Motivez vos collègues à participer
Formateur : Jean-Olivier Nicolas

Modalités d'inscription : Vous pouvez vous inscrire en remplissant le formulaire via notre site Internet au **www.inf-ra.org,** envoyer un courriel au **sviger@inf-ra.org** ou nous téléphoner au **418-520-0660**